

Wichtige Hygienemaßnahmen

- **Abstandsgebot:** Lehrkräfte, Eltern, Beschäftigte und andere Personen haben untereinander einen Mindestabstand von 1,50 Metern einzuhalten. Zu den und zwischen den Schülerinnen und Schülern gilt das Abstandsgebot nicht.
- **Gründliche Handhygiene** (z. B. nach dem Nasenputzen, Husten oder Niesen; nach der Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln; nach Kontakt mit Treppengeländern, Türgriffen, vor und nach dem Essen; vor dem Aufsetzen und nach dem Abnehmen einer Mund-Nasen-Bedeckung, nach dem Toiletten-Gang) durch
- **Händewaschen** mit Seife für 20 – 30 Sekunden (zweimal das Lied *“Happy Birthday”* singen) oder geeignete Desinfektionsmittel.
- **Husten- und Niesetikette:** Husten und Niesen in die Armbeuge gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen! Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten und wegrehen.
- **Mund-Nasen-Bedeckung:** Beim Betreten des Schulgeländes und -gebäudes und Verlassen der Klassenzimmer ist das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung vorgeschrieben. Im Unterricht selbst ist das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung nicht erforderlich, gleichwohl aber zulässig.
- Mit den Händen nicht das Gesicht, insbesondere die Schleimhäute berühren, d. h. nicht an Mund, Augen und Nase fassen.
- Keine Berührungen, Umarmungen und kein Händeschütteln.
- Öffentlich zugängliche Gegenstände wie Türklinken oder Fenstergriffe möglichst nicht mit der vollen Hand bzw. den Fingern anfassen, ggfs. Ellenbogen benutzen.
- Bei **Krankheitszeichen** (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Halsschmerzen Gliederschmerzen) auf jeden Fall zu Hause bleiben und ggfs. medizinische Beratung/Behandlung in Anspruch nehmen.
- **Regelmäßiges und richtiges Lüften:** Alle Räume, die dem Aufenthalt von Personen dienen, sind mehrmals täglich, Unterrichtsräume mindestens alle 45 Minuten, durch das Öffnen der Fenster über mehrere Minuten zu lüften.