

Menükarte

Schulen

42. Woche

vom 12.10.2020

bis 15.10.2020



DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82

☎ 06221 – 84 83 33

✉ bestellannahme@ehrenfried.de

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

	Montag 12.10.2020	Dienstag 13.10.2020	Mittwoch 14.10.2020	Donnerstag 15.10.2020
Power Menü	Hähnchenfleisch in Soße mit Gnocchi, dazu Blattsalat mit Kräuterdressing	Penne Bolognese (Rind/Geflügel) mit Reibekäse, dazu Gurkensticks mit Dip	Maultaschen (Schwein) gebacken mit Ei, dazu Kartoffelsalat	Paniertes Seelachsfilet mit Petersilienkartoffeln und Remoulade, dazu Blattsalat mit Kräuterdressing
	h, k	0,a1, l	1,a1, h, t	1, 3, 7,a1, h, i, u
Fun Menü	Möhreneintopf mit Brötchen	Überbackenes Gemüseschnitzel "Hawaii" (Ananas, Kichererbse, Kartoffel, Zwiebel, Karotte) mit milder Currysoße, dazu Vollkornreis	Vegetarische Lasagne (Zucchini, Aubergine, Tomate, Paprika), dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing	Käsespätzle, dazu Blattsalat mit Kräuterdressing
	4,a1, l, t	1, 3,k, l, t, u	0,a1, h, l, u	0,a1, h, l
Pastamenü der Woche	Pasta mit Tomatensoße, dazu Blattsalat	Pasta mit Tomatensoße, dazu Kirschtomaten mit Dip	Pasta mit Tomatensoße, dazu Salat	Pasta mit Tomatensoße, dazu Blattsalat
	a1, h, l, u	a1, l	a1	a1, h, l, u
Zusätzlich				
Leckerer Getränk	Frisches Obst der Saison	Maracujajoghurt	Frisches Obst der Saison	Schoko Brownie
		1,l		1,a1, h, k
	Mineralwasser 0,3l	Mineralwasser 0,3l	Mineralwasser 0,3l	Mineralwasser 0,3l

Wir streben als Caterer eine Zertifizierung nach dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" an. Solange ist das gesundheitsfördernde Angebot am Apfel erkennbar.

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 -coffeinhaltig, 7 -mit Süßungsmittel, 8 -mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 -geschwefelt, 10 -geschwärzt, 11 -gewachst, 12 -bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 -enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 -chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 -enth.Roggen, a3 -enth.Gerste, a4 -enth.Hafer, a5-enth.Dinkel, a6-enth.Kamut, g -enth.Krebstiere, h -enth.Ei, i -enth.Fisch, j -enth.Erdnüsse, k -enth.Soja (gen-tech-frei), l -enth.Milch einschl. Laktose, m1 -enth.Mandeln, m2 -enth.Haselnüsse, m3-enth.Walnüsse m4 -enth.Cashewnüsse, m5 -enth.Pecannüsse, m6 -enth.Paranüsse, m7 -enth.Pistazien, m8 -enth.Macadamianüsse, t -enth.Sellerie, u -enth.Senf, v -enth.Sesam, w -enth.Schwefeldioxid/Sulfite, x -enth.Lupinen, y -enth.Weichtiere Änderungen vorbehalten!