

ICH SCHAFFs ist ein Programm, das Kindern und Jugendlichen hilft, Fähigkeiten zu erlernen und Probleme zu bewältigen.

ICH SCHAFFs basiert auf der lösungsorientierten Sichtweise, dass alle Menschen neue Fähigkeiten erlernen müssen, wenn sie Schwierigkeiten überwinden wollen – z.B. Verhaltensprobleme, Ängste oder Aufmerksamkeitsstörungen.



Idee:
Wir einigen uns auf eine **Fähigkeit**

Wir gehen gemeinsam das **Programm** durch, um zu unterstützen und zu motivieren

Eine Fähigkeit kann sich auf alles beziehen, was dem Kind oder Jugendlichen schwerfällt (Verantwortung übernehmen, Ärger mit Worten ausdrücken, unnötige Sorgen vorbeiziehen lassen, ein guter Freund sein usw.)

ICH SCHAFFs–Was genau und wie?

Etwas soll sich ändern...

Was genau?

Was könnte ein gutes Ziel sein?

Und wie mache ich das?

Wenn sich das *ja-aber* durchsetzt, passiert oft nichts und dass der Frust nicht größer wird als zuvor, kannst du Unterstützung bekommen.



Schulsozialarbeiterin
Dipl. Soz.päd. Katja Himmelmann
Tel.: 07261-404691
Mobil:0172 5739874
Schulsozialarbeit.whg@sinsheim.de
Träger: Stadt Sinsheim
Amt für Bildung, Familie, Soziales

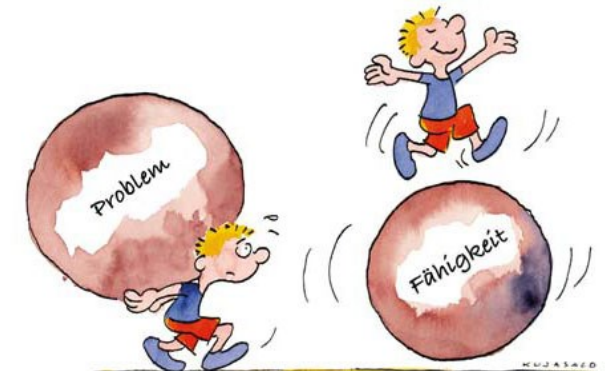
Das Training ist **kostenlos** und ich unterliege der **Schweigepflicht**.



Schulsozialarbeit

ICH SCHAFF's Training

Es bringt mehr, Neues zu lernen,
als Probleme los zu werden!



**Ein Programm für Kinder
und Jugendliche**

- 6 Einheiten
- einmal in der Woche
- im Büro der Schulsozialarbeit neben dem Sanitätszimmer